



Managementwissen
Effektives Zeit- und Selbstmanagement

Seminar-Nr. 188/17
20.10. - 22.10.2017

In der heutigen Unternehmenswelt steigen die Anforderungen an die Verantwortlichen ständig. Vielfach führt das zu "Burn out"-Syndromen, mangelhafter Leistungsfähigkeit und Verlust an Lebensfreude. Ein effektives Selbstmanagement hilft und beugt vor!

- Inhalt:**
- Zeitmanagement:
 - Wo und wie setze ich Prioritäten?
 - ABC Analyse
 - Störungen erkennen und vermeiden
 - Selbstmanagement:
 - Visionen und Lebensziele
 - Welche Werte sind mir wichtig?
 - Vom Problem zum Ziel

Methodik: Fallbeispiele, Übungen und Besprechungen Austausch der Erfahrungen. Im Rahmen des Seminares erarbeiten Sie sich Ihren neuen Zeit-Plan.

Zielgruppe: Unternehmer und Führungskräfte aller Sparten.

Teilnehmerzahl: Exklusiv begrenzt auf 8 Personen, um auf die individuellen Erwartungen der Teilnehmer optimal einzugehen.

Moderator: **Bodo Alberts**, "Erfolgreich durch Persönlichkeit", Wiesbaden
Kommunikationstrainer, Prozessberater und Coach
Baumschulgärtner, Gartenbaustudium mit betriebswirtschaftlichem Schwerpunkt
www.bodo-alberts.de

Seminarbeginn: Freitag, den 20.10.2017, um 12.00 Uhr
Die Hotelzimmer sind in der Regel ab 15.00 Uhr bezugsfertig.

Seminarende: Sonntag, den 22.10.2017, um 12.30 Uhr
Abreise nach dem Mittagessen.

**Veranstalter
und
Anmeldung:** Bildungsstätte Gartenbau
Gießener Straße 47, 35305 Grünberg
Tel.: 06401/9101-0 Fax: 06401/9101-91
E-mail: info@bildungsstaette-gartenbau.de
Internet: www.bildungsstaette-gartenbau.de

**Lehrgangs-
gebühren:** **520,00 Euro**

Kost und Logis: 226,00 Euro im Einzelzimmer Komfort
195,00 Euro im Doppelzimmer Komfort pro Person
205,00 Euro im Einzelzimmer Standard
179,00 Euro im Doppelzimmer Standard pro Person
155,00 Euro im Mehrbettzimmer pro Person
86,00 Euro für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück
(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **feste Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

Die Seminargebühren können Sie im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption begleichen oder im Anschluss überweisen.

Rücktrittversicherung: Eine Seminarkosten-Rücktrittversicherung finden Sie auf der Internetseite:
www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittversicherung/seminar_ruecktrittversicherung.html

Allgemeine Bedingungen:

An- und Abmeldungen sind **schriftlich** vorzunehmen. Wird **innerhalb von 20 Tagen** vor Lehrgangsbeginn eine Anmeldung storniert, stellen wir **30% der Lehrgangsgebühr in Rechnung**. Bei einer Abmeldung innerhalb von **10 Tagen** berechnen wir die **volle Lehrgangsgebühr**. Erfolgt eine Abmeldung **am Tage des Lehrgangsbegins** oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die die Bildungsstätte Gartenbau nicht zu vertreten hat, nicht zum Lehrgang, so werden **außerdem 50%** der Kosten der gebuchten Leistungen **für Unterkunft und Verpflegung in Rechnung** gestellt. Die Bildungsstätte Gartenbau behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl bis ca. 10 Tage vorher oder aus anderen dringenden Gründen die von ihr ausgeschriebenen Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmergebühren werden erstattet, weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Der/die Teilnehmer/in ist einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangsabwicklung und für spätere Informationen per EDV be- und verarbeitet werden. Die genannten Bedingungen gelten für alle Veranstaltungen. Beachten Sie ggf. abweichende Bedingungen anderer Veranstalter im Haus. (Stand: 01/2013)

Fördermöglichkeiten und Hinweise für Teilnehmer an Seminaren der Bildungsstätte Gartenbau:

1. Mitglieder der **Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen / Saarland**
Gemäß Fortbildungsordnung §3 der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen können Fortbildungspunkte für den Kurs erworben werden. Auch bei der Saarländischen Architektenkammer ist die Bildungsstätte mit ihrem Seminarangebot akkreditiert
Nähere Auskünfte erteilt die Bildungsstätte Gartenbau unter Tel.: 06401/9101-0.
2. Wir akzeptieren **Bildungsschecks bzw. Prämiegutscheine**. Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert. Bitte informieren Sie sich unter: (www.arbeit.nrw.de), (www.qualischeck.rlp.de), (www.qualifizierungsschecks.de) (www.bildungspraemie.info). **Der Scheck muss mit der Anmeldung eingereicht werden!**