

## **20. Internationale Gartentherapietage Grünberg**

### **Ein sehr buntes Feld**

08.05. – 10.05.2026 Seminar-Nr. 102/26

Die Verbindung von Gartentherapie ist vielfältig. Das hat sich in den letzten Jahren in den unterschiedlichsten Bereichen und Feldern deutlich gezeigt. Von der Gestaltung therapeutischer Gärten über die rehabilitative Arbeit bis zur Begleitung von Angehörigen reicht das Feld und wir schauen dabei weit über den Tellerrand hinaus. Sei es nach Namibia, Israel oder Australien. Überall gewinnen die Natur und der Garten als therapeutisches Feld an Gewicht und Bedeutung.

#### **Freitag, 08.05 2026**

bis 18:00 Uhr Anreise zum gemeinsamen Abendessen

19:00 Uhr

#### **Begrüßung**

**Andreas Niepel, Präsident Internationale Gesellschaft GartenTherapie e.V.**

**Martin Pfannekuch, Gärten Helfen Leben GbR**

Was hat sich im letzten Jahr im Bereich der Gartentherapie entwickelt und wo stehen wir. An dieser Stelle soll aus Sicht der IGGT ein kurzer Überblick über diese vergangenen Geschehnisse, sowie aufkommende Entwicklungen geworfen werden, wie aber auch Ideen und Grundsätze angesprochen werden, wohin sich die Gartentherapie künftig entwickelt.

#### **Natur- und Grünräume tun uns gut – wie gestalten wir diese dafür?**

**Sandra Schwarz, Landschaftsarchitektin, Autorin, Lehrerin, Melbourne, Australien,**

Wie können wir Gärten zur Erholung des Menschen gestalten? Die australisch-deutsche Landschaftsarchitektin berichtet von ihren Forschungen und bringt die Theorie mit dem Praktischen zusammen. Somit werden sechs universelle und grundlegende Design-Überlegungen durch internationale Beispiele präsentiert.

#### **Samstag, 09.05.2026 Workshops**

09:00 Uhr

**In diesem Jahr finden die traditionellen Workshops am Samstagvormittag statt und wie zuletzt findet wieder ein Wechsel statt, so dass alle Teilnehmenden zwei Workshops besuchen können.**

#### **Workshop 1**

##### **Von Blütenstickern bis Glasdekor – Gartentherapie mit gepressten und getrockneten Blüten**

**Sonja Löw, Gartentherapeutin<sup>IGGT</sup>**

Ob als Kurzaktivität mit Kindern, dekoratives Gestalten mit Erwachsenen oder in der Betreuung von Seniorinnen und Senioren, gepresste und getrocknete Blüten bieten vielfältige Verwendungsmöglichkeiten in der Gartentherapie. Der Workshop vermittelt, worauf es bei der Konservierung und Verarbeitung von Blüten, Blättern und Gräsern ankommt und welche Materialien in der Anwendung hilfreich sind. Wir schauen uns Beispiele für den Einsatz in der Gartentherapie an und setzen einige davon selbst um.

#### **Workshop 2**

##### **Der unkrautfreie Garten? – Traum, Illusion oder Wirklichkeit**

**Lydia Ehrentraut, Gartentherapeutin<sup>IGGT</sup>**

Kein Thema erhitzt die Gemüter mehr als das Thema „Unkraut“. Während die Einen schon längst aufgegeben haben, pflegen die Anderen einen entspannten Umgang mit diesen Kräutlein. Wie man durch Vorbeugung, geschickte Auswahl an Pflanzen, richtige Bodenbearbeitung und andere gärtnerische Maßnahmen die Beikräuter im Gartenbeet reduzieren kann, ist Thema dieses Vortrags

10:30 Uhr Kaffee- und Kommunikationspause.

## Workshop 3

### Blumen und Blüten in der Gartentherapie

Sabine Körner, Floristin, Gärtnerin, Gartentherapeutin

In diesem Workshop werden Sie in das Thema „BLUMEN UND BLÜTEN IN DER GARTENTHERAPIE“ eintauchen.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung teilen wir uns in Kleingruppen auf und werden an verschiedenen Stationen praktische Erfahrungen in Verbindung mit Blumen sammeln. Dabei zeige ich auch Techniken und Materialien der Floristen: Blumenspirale, Blumensitzplatz, Möglichkeiten im Winter, Tischschmuck mit Blumen, Blütenkränze, Blumen- und Kräuterkarten ...

## Workshop 4

### Als Coach in der Altenhilfe...

Carmen Feldhaus, Gartentherapeutin<sup>IGGT</sup>, Eva Meyer, Gartentherapeutin<sup>IGGT</sup>, Coach für den Pflegeeacker, Eva Schneider, Leiterin des Bereichs Prävention bei der AckerCompany GmbH

Seit einigen Jahren gibt es zwei erfolgreiche Präventionsprogramme in der Altenhilfe, wo der Garten, die Gartentherapie und das gesunde ökologische Gärtnern gezielt eingesetzt werden. Das Angebot von GÄRTEN HELFEN LEBEN GbR und von PFLEGEACKER. In diesem Gesprächs- und Austauschkreis sollen Fragen geklärt werden, wie man selbst als Coach in einem der Programme tätig werden könnte und es wird die Chance geboten sich direkt mit den bereits aktiven Coaches auszutauschen.

12:30 Uhr Mittagessen

### 14:00 Uhr Berichte aus der Praxis

#### Berichte aus den Workshops

Zunächst möchten wir einen Blick auf den Vormittag werfen und Kurzberichte aus den Workshops hören.

### Der Undoing-Effekt – die Wirkung positiver Emotionen in der Garten- und Landschaftstheorie

Marina Cerea, Gartentherapeutin, Mitglied im Vorstand IGGT e.V.

In herausfordernden Lebenszeiten stellt das Fördern positiver Gedanken einen wichtigen Ansatzpunkt für Lebensqualität, Wohlbefinden und Sinnerleben dar. Nehmen wir positive Gefühle wahr, erweitern sich unter anderem unsere Sinneswahrnehmungen. Dieses können wir im agogischen und therapeutischen Bereich nutzen.

15:30 Uhr Kaffee- und Kuchenpause

### 16:00 Uhr

#### Social Landscaping e.V. in Namibia

Sandra Vissering, Gartentherapeutin

Ein Garten für eine Schule in Namibia. Schon wiederholt kam es zur Zusammenarbeit zwischen der Gartentherapie und Social Landscaping e.V.. In diesem Januar bei der Erstellung eines Geländes an einem Internat für Landarbeiterkinder. Die beteiligte Gartentherapeutin Sandra Vissering berichtet über dieses Projekt.

#### Arbeit mit pflegenden Angehörigen

Silke Assenheimer, Gartentherapeutin<sup>IGGT</sup>, Dipl. Sozialpädagogin

Wie steht es um die Gesundheit pflegender Angehöriger? Benötigen sie nicht ebenso, wie die von ihnen betreuten Menschen eine besondere Hilfe, Unterstützung, ja vielleicht Therapie? In diesem Vortrag wird gezeigt, wie so etwas aussehen könnte.

18:00 Uhr Abendessen

Da wir mit den Gartentherapietagen in diesem Jahr 20 (!) werden,  
wollen wir am Abend entsprechend feiern.  
Wir laden Euch alle dazu ein, einen kreativen Beitrag zu leisten ... und lassen uns gerne überraschen!  
(Solltet Ihr dazu Unterstützung von uns benötigen, so meldet Euch natürlich gerne vorab.)

### Sonntag, 10.05.2026 Berichte aus der Praxis

09:00 Uhr

#### Der Garten – ein Trost für Jung & Alt, bei Krieg und Frieden

Hanna Scheifler, Staudengärtnerin

Das Pflegeheim „Beth Elieser“ in Israel pflegt jüdische Menschen, die unter den Auswirkungen des Holocaust gelitten haben. Es gibt Einblicke in die Gartentherapie sowohl während der 442 Tage im Bunker wegen des Krieges als auch seit der Zeit des Friedens, in der der Kindergarten aus der Nachbarschaft daran teilnimmt.

Kaffee- und Kommunikationspause

## Gartentherapie durch die Gittertür mit langzeitabgesonderten Patienten

Denis Kraus, Gartentherapeut<sup>IGGT</sup>

Durch ihren aktuellen gesundheitlichen, aber auch nicht einschätzbaren Zustand bleiben langzeitabgesonderten Patienten in Kriseninterventionsräumen oder Einzelunterbringungen naturnahe Zugänge größtenteils verwehrt. Wie hier die Gartentherapie in ihrer Basis, bei schwerst eingeschränkten Patienten im Maßregelvollzug ansetzen kann, wird in diesem Beitrag berichtet.

## Verabschiedung und Ausblick

Andreas Niepel, Präsident Internationale Gesellschaft GartenTherapie e.V.

Martin Pfannekuch, Gärten Helfen Leben GbR

12:30 Uhr Mittagessen und Abreise

## 20. Internationale Grünberger Gartentherapietage

**Anreise** Freitag, 08.05.2026 bis 18:00 Uhr, zum Abendessen  
**Seminarende** Sonntag, 10.05.2026 ca. 13:00 Uhr, nach dem Mittagessen

**Seminarleitung** **Andreas Niepel**, Grünplanung - Gartentherapie, Hattingen  
**Veranstalter** **Bildungsstätte Gartenbau**, Gießener Str. 47, 35305 Grünberg

**Seminargebühren** **260,00 €**  
**195,00 €** für Azubis, Studenten, Arbeitslose, Gartentherapeuten in Ausbildung  
(Bitte entsprechende Bescheinigung mit der Anmeldung einreichen).  
Sowie für IGGT-Mitglieder und registrierte GartenTherapeuten<sup>IGGT</sup>.

**Unterkunft und Verpflegung** **308,50 Euro** im Einzelzimmer Komfort  
**288,50 Euro** im Doppelzimmer Komfort pro Person  
**272,50 Euro** im Einzelzimmer Standard  
**234,50 Euro** im Doppelzimmer Standard pro Person  
**208,50 Euro** im Mehrbettzimmer pro Person  
**100,50 Euro** für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück  
(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **feste Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

**Ihre Rechnung können Sie im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption begleichen oder im Anschluss überweisen.**

**Anmeldung schriftlich bei** Bildungsstätte Gartenbau 47 06401 9101-0  
Gießener Str. 47 info@bildungsstaette-gartenbau.de  
35305 Grünberg www.bildungsstaette-gartenbau.de

**Rücktrittversicherung:** Eine Seminarkosten-Rücktrittversicherung finden Sie auf der Internetseite:  
[www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittversicherung/seminar\\_ruecktrittversicherung.html](http://www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittversicherung/seminar_ruecktrittversicherung.html)

### Allgemeine Bedingungen / Stornobedingungen:

An- und Abmeldungen sind grundsätzlich **schriftlich** vorzunehmen. Eine Stornierung der Anmeldung ist bis 29 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Danach gelten folgende Stornobedingungen:

Bei Stornierung

28 bis 15 Tage vor Seminarbeginn	25% der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung
14 bis 8 Tage vor Seminarbeginn	50% der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung
ab 7 Tage vor Seminarbeginn	100 % der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung

Die Bildungsstätte Gartenbau behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl bis ca. 10 Tage vorher oder aus anderen dringenden Gründen, die von ihr ausgeschriebenen Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmergebühren werden erstattet, weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Der/die Teilnehmer/in ist einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangsabwicklung und für spätere Informationen per EDV be- und verarbeitet werden. Die genannten Bedingungen gelten für Veranstaltungen, deren Veranstalter die Bildungsstätte Gartenbau ist. Beachten Sie ggf. abweichende Bedingungen anderer Veranstalter im Haus. (Stand: 08/2025)

### Fördermöglichkeiten und Hinweise für Teilnehmer an Seminaren der Bildungsstätte Gartenbau

Mitglieder der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen / Saarland/Baden-Württemberg

Gemäß Fortbildungsordnung §3 der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen können Fortbildungspunkte für den Kurs erworben werden. Auch bei der Saarländischen Architektenkammer ist die Bildungsstätte mit ihren Seminaren akkreditiert. Für die Architektenkammer Baden-Württemberg wird die Stundenzahl auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen.

Die Internationale Gesellschaft Gartentherapie e.V. (IGGT) erkennt 2 Punkte als Veranstaltung an.

Weitere Fördermöglichkeiten finden Sie auf der Homepage [www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen](http://www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen)