

## Gartentherapie

# Körper und Bewegung in der Gartentherapie

Gärten helfen Leben – Themenseminar

Seminar-Nr. 224/26

20.11. - 22.11.2026

Durch das Kennenlernen und Erfahren der eigenen Körperwahrnehmung sowie eigener Bewegungsmöglichkeiten ist es möglich, auch andere Menschen leichter in Bewegung zu bringen. Wie kann ich jemanden in den Stand begleiten? Wie kann ich einen anderen Menschen von einem Stuhl auf ein anderes Sitzmöbel transferieren? Die Angst vor einem Sturz hat großen Einfluss auf die Bewegung. Was ist zu tun bei einem Sturz und wie helfe ich dem Gestürzten auf? Je besser es gelingt, sich selbst und andere Menschen einzuschätzen, desto effektiver kann Bewegung eingeleitet und Angst abgebaut werden.

### Inhalt

- Einfluss der eigenen Körperwahrnehmung
- Menschen in Bewegung bringen
- Voraussetzungen für freie Hand- und Armbewegungen
- Transfer und Positionierung
- Beispiele und praktische Übungen

### Methodik

In diesem Seminar sollen dazu - angelehnt an das Bobath und das TAKtiP®-Konzept - Methoden und grundsätzliche Ansätze theoretisch und praktisch vermittelt werden.

### Zielgruppe

Gartentherapeuten und Interessierte

### Teilnehmerzahl

Begrenzt auf 20 Personen, um auf die individuellen Erwartungen der Teilnehmer einzugehen.

### Zum Beachten

Bitte bequeme Kleidung, Decke oder weiche Unterlage mitbringen.

### Moderatorin

Daniela Miklasz,  
Pflegefachkraft, Pflegeaufbauinstructorin, Bobath Bika, Fachkraft therapeutisch  
aktivierender Pflege TAKtiP

## Seminarbeginn

Freitag, den 20.11.2026, um 17:30 Uhr, anschl. Abendessen.

Die Hotelzimmer sind bis 15.00 Uhr bezugsfertig.

## Seminarende

Sonntag, den 22.11.2026, um 13:30 Uhr

Abreise nach dem Mittagessen.

## Veranstalter und Anmeldung

Bildungsstätte Gartenbau 06401/9101-0

Gießener Straße 47 info@bildungsstaette-gartenbau.de

35305 Grünberg www.bildungsstaette-gartenbau.de

## Lehrgangsgebühren

465,00 Euro

349,00 Euro für alle Personen bis 25 Jahre bei Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments

## Unterkunft und Verpflegung

308,50 Euro im Einzelzimmer Komfort

288,50 Euro im Doppelzimmer Komfort pro Person

272,50 Euro im Einzelzimmer Standard

234,50 Euro im Doppelzimmer Standard pro Person

208,50 Euro im Mehrbettzimmer pro Person

100,50 Euro für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück

(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **festen Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

**Ihre Rechnung können Sie im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption begleichen oder im Anschluss überweisen.**

**Hinweis für die Registrierung / Nachregistrierung als GartenTherapeut/in bei der IGGT (Internationalen Gesellschaft GartenTherapie e.V)**

Das Seminar wird als Veranstaltung mit **2 Punkten** anerkannt.

**Rücktrittversicherung:** Eine Seminarkosten-Rücktrittsversicherung finden Sie auf der Internetseite:

[www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittsversicherung/seminar\\_ruecktrittsversicherung.html](http://www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittsversicherung/seminar_ruecktrittsversicherung.html)

## Allgemeine Bedingungen / Stornobedingungen:

An- und Abmeldungen sind grundsätzlich **schriftlich** vorzunehmen. Eine Stornierung der Anmeldung ist bis 29 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Danach gelten folgende Stornobedingungen:

Bei Stornierung

28 bis 15 Tage vor Seminarbeginn 25% der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung

14 bis 8 Tage vor Seminarbeginn 50% der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung

ab 7 Tage vor Seminarbeginn 100 % der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung

Die Bildungsstätte Gartenbau behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl bis ca. 10 Tage vorher oder aus anderen dringenden Gründen, die von ihr ausgeschriebenen Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmergebühren werden erstattet, weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Der/die Teilnehmer/in ist einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangsabwicklung und für spätere Informationen per EDV be- und verarbeitet werden. Die genannten Bedingungen gelten für Veranstaltungen, deren Veranstalter die Bildungsstätte Gartenbau ist. Beachten Sie ggf. abweichende Bedingungen anderer Veranstalter im Haus. (Stand: 08/2025)