

Gesundheit

Qigong und Zen-Meditation für Frauen

Seminar-Nr. 617/26
29.05.2026 - 31.05.2026

Die traditionsreichen Übungen, die in diesem Kurs vermittelt werden, entstammen u.a. dem Lotusblüten Qigong nach P. Hinterthür sowie dem NüZi Gong. Die Übungen des NüZi Gong = Frauen-Qigong unterstützen den weiblichen Weg durch das Leben. Weich schwingend, geschmeidig und voller Kraft sind die Frauen-Übungen. Sie können neue Energie spenden, die hormonelle und emotionale Balance verbessern, leichte Beschwerden auflösen und ermöglichen der Frau, gelöst, selbstbestimmt und selbstbewusst durch das Leben zu gehen.

Inhalt

Frauen-Qigong schenkt dir:

- Weibliche Kraft
- Selbstvertrauen
- ein gutes Körpergefühl
- ein Gespür dafür, was du wirklich brauchst
- mehr Energie und innere Kraft
- Ruhe und Gelassenheit
- Schönheit
- Ausgeglichenheit
- Mut einfach zu sein, wie du bist

Zur Unterstützung der gewonnenen Kraft bietet Frau Hansen die gegenstandslose Zen-Meditation an.

Zielgruppe

Anfängerinnen, Fortgeschrittene, sowie Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen.

Teilnehmerzahl

Begrenzt auf 20 Personen, um auf die individuellen Erwartungen der Teilnehmer einzugehen.

Zum Beachten

Bitte bringen Sie warme und bequeme Kleidung für drinnen und draußen mit.

Moderator

Angelika Hansen

Seminarbeginn

Freitag, den 29.05.2026, um 12:00 Uhr, anschl. Mittagessen.
Die Hotelzimmer sind bis 15.00 Uhr bezugsfertig.

Seminarende

Sonntag, den 31.05.2026, um 13:30 Uhr
Abreise nach dem Mittagessen.

Veranstalter und Anmeldung

Bildungsstätte Gartenbau 06401/9101-0
Gießener Straße 47 info@bildungsstaette-gartenbau.de
35305 Grünberg www.bildungsstaette-gartenbau.de

Lehrgangsgebühren

250,00 Euro

Unterkunft und Verpflegung

342,00 Euro im Einzelzimmer Komfort
322,00 Euro im Doppelzimmer Komfort pro Person
306,00 Euro im Einzelzimmer Standard
268,00 Euro im Doppelzimmer Standard pro Person
242,00 Euro im Mehrbettzimmer pro Person
134,00 Euro für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück
(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **feste Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

Ihre Rechnung können Sie im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption begleichen oder im Anschluss überweisen.

Rücktrittversicherung: Eine Seminarkosten-Rücktrittsversicherung finden Sie auf der Internetseite:
www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittsversicherung/seminar_ruecktrittsversicherung.html

Allgemeine Bedingungen / Stornobedingungen:

An- und Abmeldungen sind grundsätzlich **schriftlich** vorzunehmen. Eine Stornierung der Anmeldung ist bis 29 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich. Danach gelten folgende Stornobedingungen:

Bei Stornierung

28 bis 15 Tage vor Seminarbeginn	25% der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung
14 bis 8 Tage vor Seminarbeginn	50% der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung
ab 7 Tage vor Seminarbeginn	100 % der Seminargebühren, Unterkunft und Verpflegung

Die Bildungsstätte Gartenbau behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl bis ca. 10 Tage vorher oder aus anderen dringenden Gründen, die von ihr ausgeschriebenen Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmergebühren werden erstattet, weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Der/die Teilnehmer/in ist einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangsabwicklung und für spätere Informationen per EDV be- und verarbeitet werden. Die genannten Bedingungen gelten für Veranstaltungen, deren Veranstalter die Bildungsstätte Gartenbau ist. Beachten Sie ggf. abweichende Bedingungen anderer Veranstalter im Haus. (Stand: 08/2025)

Fördermöglichkeiten und Hinweise für Teilnehmer an Seminaren der Bildungsstätte Gartenbau:

Mitglieder der Architekten- und Stadtplanerkammern Hessen / Saarland / Baden-Württemberg
Gemäß Fortbildungsordnung §3 der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen können Fortbildungspunkte für den Kurs erworben werden. Auch bei der Saarländischen Architektenkammer ist die Bildungsstätte mit ihren Seminaren akkreditiert. Für die Architektenkammer BW wird auf Wunsch die Stundenzahl auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen. Nähere Auskünfte erteilt die Bildungsstätte Gartenbau unter Tel.: 06401/9101-0.
Weitere Fördermöglichkeiten finden Sie auf der Homepage www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen